

## **RACCOMANDAZIONI FMSI PER LO SVOLGIMENTO DELLA VISITA MEDICO-SPORTIVA DALLA RIAPERTURA DEGLI STUDI / CENTRI DI MEDICINA DELLO SPORT FINO AL TERMINE DELL'EMERGENZA COVID**

### ***Premesse***

La tutela sanitaria delle attività sportive rientra pienamente nell'ambito della tutela e promozione della salute pubblica, sia attraverso la certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica, sia attraverso più ampi interventi di promozione dell'attività motoria rivolta a tutta la popolazione, come strumento di prevenzione primaria e trattamento di patologie legate alla sedentarietà e/o patologie croniche esercizio-sensibili.

La visita medico-sportiva -anche in questo difficile contesto di emergenza sanitaria dovuta alla diffusione del Covid-19- rappresenta un fondamentale strumento di screening e di prevenzione in generale, realizzabile attraverso un'attenta anamnesi ed esame obiettivo e **l'esecuzione obbligatoria di tutti gli esami strumentali previsti dalla normativa applicabile nel rispetto delle Leggi in vigore.**

Al riguardo, è necessario che l'attività certificatoria sia allineata alla ripresa degli allenamenti, in base alle decisioni che saranno assunte dal Governo, e che siano rispettati i termini di scadenza dei certificati per tutti i praticanti l'attività sportiva, onde assicurare la valutazione preventiva dello stato di salute dell'atleta ed evitare rischi di morte improvvisa da sport o l'aggravarsi di piccole iniziali patologie.

Ed è, altresì, necessario assumere corrette misure preventive, al fine di garantire la sicurezza del Medico certificatore, degli operatori sanitari, del personale dello studio o del centro di medicina dello sport e degli atleti che si sottopongono a visita.

Il presente documento ha, pertanto, lo scopo di fornire indicazioni, sulla base delle evidenze medico-scientifiche attualmente disponibili, sulle precauzioni da adottare al fine di ridurre quanto più possibile il rischio di contagio durante lo svolgimento della visita medico-sportiva di atleti Covid negativi e asintomatici.

La FMSI darà indicazioni sul protocollo da seguire per la valutazione medico-sportiva di atleti Covid positivi accertati e guariti.

### ***A. Prenotazione della visita.***

1. Al fine di evitare assembramenti nella segreteria e nella sala d'aspetto, è opportuno prevedere solo visite su prenotazione e con orari opportunamente differenziati.
2. All'atto della prenotazione, si consiglia di raccogliere informazioni al fine di individuare:
  - A) atleti Covid+ accertati e guariti;
  - B) atleti che abbiano avuto anche uno dei seguenti sintomi riferibili al virus tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime due settimane.
  - C) atleti con anamnesi per contatti a rischio con (familiari Covid positivi o sintomatici, luogo di lavoro...).
3. In caso di minori, la predetta dichiarazione (all.1) deve essere compilata e sottoscritta da entrambi i genitori.

4. Con riferimento alle visite medico-sportive previste dal 4 al 18 maggio p.v. (salvo nuove disposizioni governative) per il rinnovo dei certificati d'idoneità scaduti o in scadenza secondo i termini di legge, l'appuntamento -in ottemperanza alle disposizioni di cui al DPCM del 26 aprile che disciplinano, tra l'altro, gli spostamenti all'interno del territorio regionale- deve essere confermato all'atleta tramite SMS, WhatsApp, email o altro mezzo idoneo.

5. L'atleta deve presentarsi alla visita da solo, con idonea mascherina chirurgica e guanti monouso, salvo nel caso di minori o di atleti disabili, i cui accompagnatori devono indossare gli stessi dispositivi di protezione.

#### ***B. Riorganizzazione degli spazi.***

1. L'accesso alla segreteria deve essere graduale, in modo tale da assicurare il necessario distanziamento sociale, prevedendo una distanza con il front office della segreteria di almeno un metro delimitato con una traccia sul pavimento o altro strumento distanziatore.

#### ***C. Dispositivi di protezione individuale per gli operatori sanitari.***

1. È necessario che tutto il personale sanitario coinvolto nella visita e durante tutte le fasi di svolgimento della stessa indossi un camice monouso oppure un camice che verrà cambiato alla fine di ogni sessione di lavoro, idonee mascherina, guanti monouso, e occhiali o visiera di protezione.

2. Tutti i dispositivi monouso di protezione individuale devono essere smaltiti al termine della sessione lavorativa, ad eccezione degli occhiali o della visiera che dovranno, tuttavia, essere opportunamente disinfettati, mentre i guanti devono essere sostituiti ad ogni visita.

#### ***D. Triage prima della visita medico-sportiva.***

1. L'atleta, protetto da mascherina chirurgica correttamente indossata e guanti monouso, deve essere sottoposto -subito dopo l'accesso al centro- alla misurazione della temperatura corporea con termometro digitale. In caso di temperatura > 37.5°C si raccomanda di ricontrollare la temperatura e, nel caso venga confermato l'aumento di temperatura o di sintomi sospetti, non si procede alla visita.

2. L'atleta deve compilare una dichiarazione debitamente sottoscritta (all.1), al fine di individuare:

. atleti Covid positivi guariti;

. atleti asintomatici ma che hanno avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia

. atleti con anamnesi positiva per contatti a rischio (familiari, luogo di lavoro, eccetera).

Nel caso in cui l'atleta abbia indicato di essere stato Covid positivo oppure di aver avuto nelle ultime settimane sintomi attribuibili all'infezione da Covid-19, non si procede alla visita di idoneità sportiva fintanto che l'atleta non produrrà la documentazione inerente all'effettuazione di due tamponi eseguiti. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, come prova di avvenuta guarigione, si procederà ai test da eseguire secondo il protocollo FMSI per la certificazione.

La dichiarazione dell'atleta deve essere allegata in cartella.

3. L'atleta deve riporre in apposito contenitore la propria mascherina e i propri guanti monouso, procedere al lavaggio e disinfezione delle mani e, infine, indossare nuovi guanti monouso e mascherina chirurgica fornita dall'ambulatorio.

4. Nella sala di attesa devono essere sempre mantenute le distanze di sicurezza e messi a disposizione dell'utenza idonei disinfettanti per le mani. Nella sala d'attesa e in ogni ambulatorio di visita devono essere presenti raccoglitori di rifiuti dedicati allo smaltimento di mascherine e guanti o altro dispositivo di protezione individuale.

### ***E. Esecuzione della visita medico-sportiva.***

1. Durante il corso della visita si raccomanda di mantenere sempre la maggior distanza possibile fra operatori sanitari e atleta.
2. Durante l'esecuzione della spirometria, il Medico ovvero l'operatore sanitario -dopo aver spiegato la tecnica di esecuzione dell'esame- deve collocarsi nella miglior posizione e ad adeguata distanza di sicurezza e mai dalla stessa parte di uscita dell'esperto dell'atleta. Lo spirometro, a cui vanno applicati solo boccagli mono uso, deve essere sterilizzato al termine di ogni visita con appositi disinfettanti o in alternativa utilizzate turbine monouso.
3. Durante l'esecuzione dello step test o di un test da sforzo massimale secondo quanto previsto dalle normative vigenti, il Medico deve mantenersi il più possibile ad adeguata distanza di sicurezza ed utilizzare tutte le indicazioni di cui al precedente punto 2.
4. Si raccomanda di utilizzare possibilmente sempre materiali monouso, i quali dovranno essere smaltiti nel rispetto delle disposizioni legislative vigenti. Tutti gli strumenti non monouso utilizzati per la visita (fonendoscopi, apparecchi per la pressione ecc.) dovranno essere igienizzati dopo ogni visita.
5. L'ambulatorio ove si svolge la visita dovrà essere il più sovente possibile adeguatamente aerato prestando particolare attenzione all'igiene e alla sanificazione periodica con soluzioni disinfettanti a base di candeggina o cloro oppure solventi a base alcolica al 70%.

**AII.1**

## DICHIARAZIONE

Il sottoscritto \_\_\_\_\_  
nato a \_\_\_\_\_ il \_\_/\_\_/\_\_\_\_ e residente in \_\_\_\_\_

attesta

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera).

In fede,

\_\_\_\_\_  
*[data e firma]*

\_\_\_\_\_  
**Note**

1. In caso di minori, la dichiarazione deve essere compilata e sottoscritta da entrambi i genitori.
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.